

Aspectos relevantes del manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal por el personal de enfermería: Una síntesis de la evidencia.

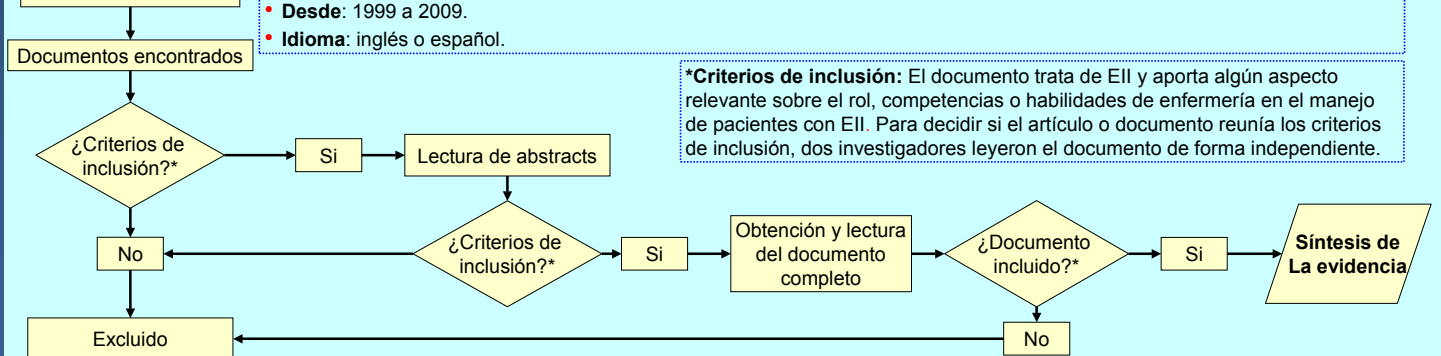
Marín L¹, Seoane M², Oltra L³, Torrejón A⁴, Hernández-Sampelayo P⁵, Vera M⁶, García V⁷, Casellas F⁴, Parody E⁸

1. Hospital Germans Trias i Pujol, Barcelona; 2. Hospital Universitario de Santiago de Compostela; 3. Hospital de Manises, Valencia; 4. Hospital Universitari Vall d'Hebron-CIBEREHD, Barcelona; 5. Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid; 6. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid; 7. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba; 8. Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (TAISS), Madrid.

Objetivo: Identificar la evidencia científica disponible sobre aspectos clave del manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) por parte del personal de enfermería.

Método:

Revisión sistemática



Resultados:

| Artículos encontrados | | 8 artículos cumplían criterios de inclusión | Instituciones encontradas (Literatura gris) | | 5 documentos seleccionados |
|-----------------------|------------|---|---|-----------|----------------------------|
| Base de datos | Títulos | | Tipo de institución | N | |
| • Medline | 232 | | • Ámbito nacional | 34 | |
| • Embase | 33 | | • Instituciones internacionales | 3 | |
| • IME | 6 | | • Agencias de calidad asistencial | 10 | |
| • Biblioteca Cochrane | 1 | | | | |
| TOTAL | 272 | | TOTAL | 47 | |

| Diseño de los estudios | |
|---------------------------|---|
| Diseño* | N |
| • Metodología cualitativa | 6 |
| • Revisión sistemática | 2 |
| • Revisión no sistemática | 2 |
| • Estándares de calidad | 1 |
| • Observacional | 1 |
| • Opinión | 1 |

* Los estudios podían tener más de un tipo de diseño. Las revisiones incluían alguno de los artículos.

| Competencias de enfermería | |
|--|--|
| • Integración en el equipo multidisciplinar. | |
| • Ser punto de unión entre el paciente, el equipo y atención primaria. | |
| • Control de la enfermedad. | |
| • Control de adherencia al tratamiento. | |
| • Detección precoz de efectos adversos. | |
| • Educación sanitaria a pacientes y familiares. | |
| • Apoyo físico y emocional. | |
| • Estar accesible cuando el paciente lo requiere. | |
| • Organizar grupos de apoyo de pacientes. | |

| Habilidades de enfermería | |
|--|--|
| • Disponibilidad. | |
| • Capacidad de comunicación. | |
| • Amabilidad. | |
| • Simpatía. | |
| • Capacidad para reforzar la confianza del paciente en el manejo de su enfermedad. | |

Discusión/conclusiones:

La evidencia científica sobre el papel de la enfermería y los resultados clínicos y calidad de vida de los pacientes con EII atribuibles a las actividades de enfermería es escasa y de baja calidad metodológica. Se deberían diseñar estudios que explorasen las formas organizativas existentes, las competencias del personal de enfermería, las estrategias asistenciales utilizadas, y la efectividad de todo ello en el cuidado de los pacientes.