

Aspectos relevantes del manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal por el personal de enfermería. Una síntesis de la evidencia.

Marín L¹, Seoane M², Oltra L³, Torrejón A⁴, Hernández-Sampelayo P⁵, Vera MI⁶, García V⁷, Casellas F⁴, Parody E⁸, por el grupo ENFEII.

¹Hospital Germans Trias i Pujol, Barcelona. ²Hospital Universitario de Santiago de Compostela. ³Hospital de Manises, Valencia. ⁴Hospital Universitari General Vall d'Hebron-CIBEREHD, Barcelona. ⁵Hospital Gregorio Marañón, Madrid. ⁶Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid. ⁷Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. ⁸Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (TAISS), Madrid.

Objetivo: Identificar la evidencia científica disponible sobre aspectos clave del manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) por parte del personal de enfermería.

Métodos: Búsqueda sistemática sobre enfermería en el manejo de la EII en bases de datos bibliográficas (MEDLINE, EMBASE, Índice Médico Español (IME), y la biblioteca Cochrane) de 1999 a 2009, y literatura gris (sociedades profesionales, agencias de calidad asistencial), en inglés o castellano. Criterios de inclusión: el documento trata de EII y aporta algún aspecto relevante sobre estructura, proceso o resultado de estrategias asistenciales de enfermería. Si con la lectura del título el documento no podía ser excluido, se leía el abstract, y si no era excluido, se leía el documento en texto completo. Para decidir si el documento cumplía los criterios de inclusión, la lectura fue realizada por dos investigadores de forma independiente y, en caso de discrepancia, se resolvía por consenso.

Resultados: Se encontraron 232 títulos en MEDLINE, 33 en EMBASE, 6 en el IME, y 1 en la Cochrane Library. De estos 272 documentos, 12 reunían criterios de inclusión. En la búsqueda de literatura gris se identificaron 34 instituciones (e.g., sociedades profesionales) de ámbito nacional y 3 internacionales (2 de ámbito europeo), y 10 agencias de calidad asistencial. De estas instituciones se incluyeron 5 de 6 documentos encontrados. Los aspectos tratados en los documentos, se pueden clasificar en tres grandes temas: organizativos, competencias de enfermería y resultados en los pacientes. Siete documentos mencionan aspectos organizativos (especialmente estructura) en enfermería, 13 se centran en competencias, habilidades, o capacidades del personal de enfermería, y 7 mencionan aspectos de resultados en pacientes, incluida la calidad de vida. En cuanto al diseño o metodología, 6 estudios utilizan metodología cualitativa, 3 son revisiones sistemáticas, 3 estudios observacionales, 2 revisiones no sistemáticas, 2 son estándares de calidad, uno es un artículo de opinión, y uno es un ensayo clínico. La evidencia disponible menciona el papel de enfermería, pero no se ha encontrado ninguna definición conceptual ni operacional de formas organizadas en enfermería (e.g., unidades de enfermería) para el manejo de la EII. Sólo cuatro estudios (tres observacionales y un ensayo clínico controlado) miden los resultados que diferentes intervenciones de enfermería producen en los pacientes. Los cuatro estudios tienen importantes defectos metodológicos.

Conclusiones: La evidencia científica sobre el papel de la enfermería y los resultados clínicos y calidad de vida de los pacientes con EII atribuibles a las actividades de enfermería es escasa y de baja calidad metodológica. Se deberían diseñar estudios que explorasen las formas organizativas existentes, las competencias del personal de enfermería, las estrategias asistenciales utilizadas, y la efectividad de todo ello en el cuidado de los pacientes.