

Grupo Web de la Espalda. Evaluación de la evidencia científica, actualización médica y divulgación sanitaria en Internet: el Web de la Espalda.

Rheuma 2000; 3: 43-52.

Kovacs FM, Abaira V, Lázaro P, Pozo F.

Abstract

El Web de la Espalda analiza los estudios sobre patologías mecánicas del raquis que se han publicado desde 1990 y referencian las bases informatizadas de los datos médicos de ámbito internacional. Con criterios aceptados por la comunidad científica internacional, un equipo independiente de expertos valora el rigor metodológico de cada estudio y resume los evaluados como fiables.

Por otra parte, el Web incluye un área divulgativa dirigida a los pacientes, con explicaciones sobre anatomía, fisiología y patología raquídeas, normas de higiene postural y los procedimientos diagnósticos y terapéuticos usados. Sobre éstos indica su fundamento teórico, las pruebas científicas de su eficacia, y sus indicaciones, contraindicaciones y riesgos de acuerdo con la evidencia disponible y las recomendaciones de las guías de práctica clínica existentes.

El Web es bilingüe (inglés/español) y de acceso gratuito y libre. Actualmente ya está accesible toda su área divulgativa y parte de la científica (www.webdelaespalda.org).