

El médico de Atención primaria ante el Cáncer

Ilustre Colegio oficial de Médicos de Segovia y Asociación Española Contra el Cáncer. Segovia, 13 de octubre, 2003.

Lázaro P*. Utilidad de las pruebas de detección en el diagnóstico del cáncer

Abstract

Idealmente el cáncer debería ser detectado en fases en las que el tratamiento sea efectivo. En muchas ocasiones, cuando el cáncer ocasiona síntomas, la enfermedad ha llegado a estadios en los que la efectividad de los tratamientos es menor que en estadios precoces. En consecuencia, se debería intentar detectar el cáncer antes de que fuese sintomático. Por esta razón, se puede considerar, en teoría, que las pruebas de detección del cáncer podrían ser útiles. Las pruebas de detección precoz de cáncer cuando se aplican sistemáticamente a una población, se llaman programas de cribado.

Un programa de cribado consiste en realizar una prueba o serie de pruebas a una población que no presenta signos ni síntomas de la enfermedad buscada, que sus miembros tienen características que les identifican en situación de riesgo de contraer esa enfermedad, cuando las consecuencias de la enfermedad pueden mejorar con el diagnóstico y tratamiento precoz.

Sin embargo, no todos los programas de cribado son efectivos o coste/efectivos. La efectividad de los programas de detección precoz del cáncer depende de la exactitud de la prueba diagnóstica (sensibilidad y especificidad), de la prevalencia de la enfermedad buscada, y de la efectividad del tratamiento. El cociente coste/efectividad informa sobre el coste social de detectar un caso, o de salvar una vida de un paciente, si se aplica el programa de cribado con respecto a no aplicarlo.

En la presentación se explican los conceptos clave de los métodos diagnósticos para el cribado de cáncer (sensibilidad, especificidad, cocientes de probabilidades, valores predictivos, y curvas ROC), de las consecuencias de los falsos positivos y falsos negativos, y de la forma de evaluar los resultados en función de sus costes (cociente coste/efectividad medio y coste/efectividad marginal).

La presentación conceptual se ilustra con ejemplos de programas de detección precoz del cáncer de mama, cérvix, y próstata, según la mejor evidencia científica disponible.

* Pablo Lázaro y de Mercado. Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (TAISS). Cambrils 41-2, 28034, Madrid. E-mail: plazaro@taiss.com.