

## **XXX Congreso de la Sociedad Española de Reumatología. Barcelona, 19/5/2004.**

**Lázaro P\*. Resultados de salud en ancianos**

### **Abstract**

A las 8 de la mañana, una anciana de 80 años ingresa en un servicio de Reumatología por un cuadro de varias semanas de evolución de dolores generalizados, pérdida de fuerza, y dificultad para los movimientos. En el momento del ingreso la paciente no se podía mover. A las 9 de la mañana tiene la historia clínica y la exploración realizadas. El médico elabora el diagnóstico diferencial, y sitúa en primer lugar a la polimialgia reumática. A lo largo de la mañana se la realizan las pruebas analíticas solicitadas, incluida la biopsia de la arteria temporal. A la hora de comer se la administra la primera dosis oral de prednisona. La paciente empieza a notar mejoría a media tarde, práctica desaparición de los dolores, y a las 8 de la tarde se estaba duchando sin ayuda de nadie. Si quisiésemos juzgar el resultado de salud en esta anciana, diríamos que el resultado fue excelente.

Otros resultados no son tan excelentes, de manera que de alguna forma se deberían poder graduar las respuestas a las intervenciones terapéuticas. Además, si la respuesta a una intervención es buena, la pregunta inmediata es ¿en comparación con qué? ¿con nada? ¿con otra alternativa?

El propósito de esta charla es explorar el concepto de evaluación de resultados en servicios de salud (eficacia, efectividad, utilidad, y beneficio) y la forma de comparar los resultados que se consiguen con estrategias alternativas. El desarrollo conceptual de la presentación se ilustra con ejemplos de evaluación de resultados en ancianos con procesos reumatológicos.

Se subraya el impacto que tienen las enfermedades reumatológicas en la dependencia de los ancianos.

Finalmente, se enfatiza la relevancia de la evaluación de los resultados de salud en los ancianos, dado el aumento de la población anciana, la alta prevalencia de enfermedades reumatológicas que afectan a esta población, y la carga de enfermedad y dependencia que produce, que afecta a los propios ancianos, a los cuidadores informales, a los servicios de salud, y a la sociedad.

---

\* Pablo Lázaro y de Mercado. Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (TAISS). Cambrils 41-2, 28034, Madrid. E-mail: [plazaro@taiss.com](mailto:plazaro@taiss.com).