

Resumen

Prevalencia de la incontinencia urinaria y factores asociados en varones y mujeres de más de 65 años

MV Zunzunegui Pastor^a, A Rodríguez-Laso^b, MJ García de Yébenes^a, MD Aguilar Conesa^a, P Lázaro y de Mercado^a, A Otero Puime^b

^aTAISS. Técnicas Avanzadas en Investigación en Servicios de Salud. Madrid. España.

^bCentro Universitario de Salud Pública. Universidad Autónoma de Madrid. España.

Objetivos. Estimar la prevalencia de la incontinencia urinaria e identificar los factores asociados en una población de personas mayores que viven en sus domicilios.

Diseño. Encuesta poblacional. Emplazamiento. Leganés (Madrid). Participantes. Muestra representativa de las personas mayores de 65 años empadronadas en Leganés (n = 1.560). Se realizaron dos entrevistas en el domicilio, y durante la segunda se incluyó un examen médico. La tasa de respuesta fue del 75% (n = 1.150). Mediciones principales. Frecuencia de pérdidas involuntarias de orina y utilización de fármacos y absorbentes, estado de salud, uso de diuréticos y oxibutinina y variables demográficas y sociales.

Resultados. La prevalencia de incontinencia urinaria fue del 14% (intervalo de confianza [IC] del 95%, 11-17) en varones y 30% (IC del 95%, 26-34) en mujeres. La edad avanzada está asociada a una mayor prevalencia en los varones pero no en las mujeres. En el análisis multivariado, los factores asociados a la incontinencia urinaria son la comorbilidad y el déficit cognitivo; en las mujeres se añaden, además, el índice de masa corporal elevado y las limitaciones graves de movilidad. El 20% de las mujeres y el 5% de los varones mayores de 65 años utilizan absorbentes. La utilización de diuréticos y el bajo número de pacientes con tratamiento específico en personas con incontinencia urinaria sugieren una baja detección de este problema.

Conclusiones. La incontinencia urinaria es frecuente y podría ser mejor detectada y tratada en la atención primaria. La prevención de la incontinencia urinaria en las mujeres debería comenzar antes de la vejez.

Palabras clave: incontinencia urinaria. prevalencia. envejecimiento.

Aten Primaria 2003; 32: 337 – 342.

Abstract

Prevalence of urinary incontinence and linked factors in men and women over 65

Objectives. To calculate the prevalence of urinary incontinence and to identify linked factors in a population of elderly people living in their homes.

Design. Population survey. Setting. Leganés (Madrid). Participants. Representative sample of people over 65 registered in Leganés (n=1560). Two interviews at home were conducted. The second interview included a medical examination. The reply rate was 75% (n=1150). Main measurements. Frequency of involuntary losses of urine and use of medication and absorbents, health status, use of diuretics and oxybutinin, and demographic and social variables.

Results. The prevalence of urinary incontinence was 14% (95% CI, 11%-17%) in men and 30% (95% CI, 26%-34%) in women. Advanced age was associated with greater prevalence in men but not in women. In the multivariate analysis, factors associated with urinary incontinence were comorbidity and cognitive deficit. In addition, in women, high Body Mass Index and seriously limited movement were added factors. 20% of women and 5% of men over 65 used absorbents. The use of diuretics and the low number of patients receiving specific treatment for urinary incontinence suggested that there was low detection of this problem.

Conclusions. Urinary incontinence is common and could be better detected and treated in primary care. Prevention of urinary incontinence in women should begin before old age.

Keywords: Urinary incontinence. Prevalence. Ageing.

Aten Primaria 2003; 32: 337 – 342.