Iniciativa Salud y Trabajo

Salud & Trabajo
ENFERMEDADES REUMÁTICAS
También está en tu mano

Salud & Trabajo
ENFERMEDADES REUMÁTICAS

También está en tu mano

Fundación Abbott

Sociedad Española de Reumatología

foro español de pacientes

TAISS
Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud

FUNDACION RAMON ARECES

Pablo Lázaro y de Mercado

Iniciativa Salud y Trabajo: Preguntas de investigación

Salud & Trabajo
ENFERMEDADES REUMÁTICAS
También está en tu mano

- **¿Qué saben los españoles de las Enfermedades músculo-esqueléticas (EMEs)?**
- **¿Cuáles son las percepciones, actitudes, y vivencias de los familiares de un paciente con una EME?**
- **¿Cuál es el coste de la incapacidad temporal por EMEs en España?**
- **¿Podemos predecir el futuro de todo esto y hacer recomendaciones?**

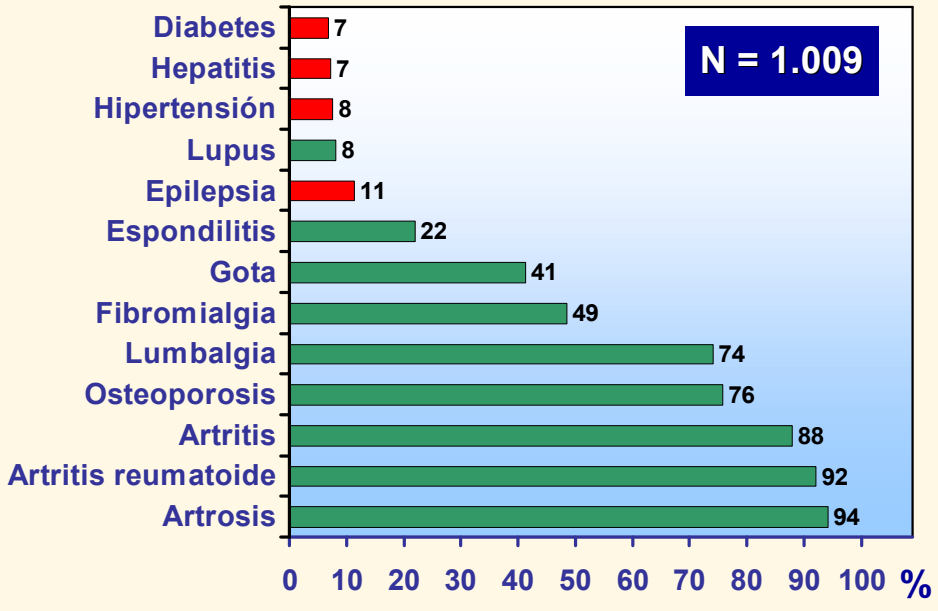
Iniciativa Salud y Trabajo: Proyectos de investigación

- **Proyecto 1. Conocimiento de la población española sobre EMEs**
- **Proyecto 2. Percepción de la familia de pacientes con EMEs**
- **Proyecto 3. Coste de la incapacidad temporal por EMEs en España**
- **Proyecto 4. Previsiones y recomendaciones: Un estudio Delphi**

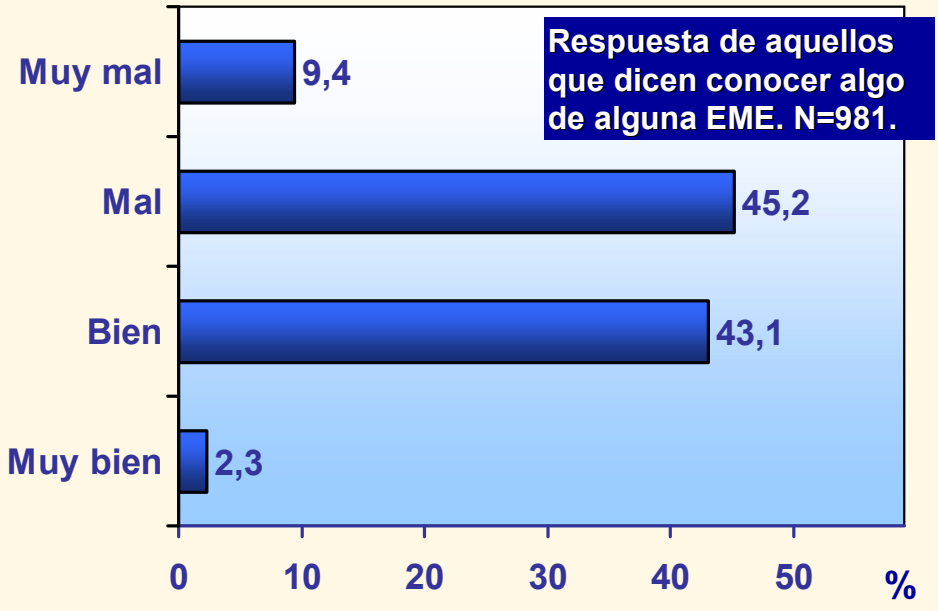
Metodología

- **Diseño:** Estudio transversal, descriptivo y analítico con obtención de datos mediante encuesta dirigida a la población general española administrada a través del método *Computer Assisted Telephone Interview* (CATI).
- **Criterios de inclusión:** Tener 18 años ó más, no trabajar en el sector sanitario, aceptar participar, y ser capaz de responder a la entrevista.
- **Muestreo:** Aleatorio estratificado por zona geográfica, edad, y sexo.
- **Tamaño muestral:** Precisión del 3%; supuesto de máxima indeterminación (prevalencia del 50% de una categoría de la respuesta a un determinado ítem); α=0,05; β=0,2; N = 1.000 entrevistas

Clasifican la enfermedad como EME



Se considera informado sobre las EMEs



Conclusiones

- El conocimiento de la población española sobre el impacto social de las EMEs es moderado.
- El conocimiento sobre aspectos generales (e.g., identificar algunas EMEs) de las EMEs es moderado.
- El conocimiento sobre aspectos específicos (e.g., síntomas) es bastante limitado.
- El nivel de conocimiento depende de factores socio-demográficos del individuo (e.g., edad, nivel cultural) y de la experiencia propia o a través de conocidos, de padecimiento de EMEs.

Iniciativa Salud y Trabajo: Proyectos de investigación

Salud & Trabajo
ENFERMEDADES REUMÁTICAS

- **Proyecto 1. Conocimiento de la población española sobre EMEs**
- **Proyecto 2. Percepción de la familia de pacientes con EMEs**
- **Proyecto 3. Coste de la incapacidad temporal por EMEs en España**
- **Proyecto 4. Previsiones y recomendaciones: Un estudio Delphi**

Metodología:
Dos grupos de discusión de cuidadores

Variables de segmentación		GD1	GD2
Sexo del cuidador	Hombre	3	4
	Mujer	6	5
Edad del cuidador	De 31 a 45 años	4	5
	De 46 a 65 años	5	4
Diagnóstico del paciente	AR	5	5
	EA	4	4
Situación laboral del paciente	Ama de casa	2	3
	Incapacidad temporal	2	2
	Al menos 3 episodios de baja laboral	3	2
	Abandono del trabajo	2	2

Conclusiones

- Los cuidados requeridos por una persona con EMEs, repercuten en la vida laboral, económica, social y sobre todo emocional de su cuidador informal (CI).
- Debido a la escasez de tiempo libre y a su sentimiento de culpa, cuando el CI intenta tomarse un respiro tiende a aislarse y genera sentimientos de rechazo hacia su familiar.
- La sobrecarga emocional se acentúa cuando los CIs asumen todos los cuidados, carecen de cuidadores formales y están trabajando.
- Los CIs afirman que hay una gran carencia de ayudas institucionales para afrontar los cuidados de sus familiares (crítico en las familias de bajo poder adquisitivo).

Iniciativa Salud y Trabajo: Proyectos de investigación

- Proyecto 1. Conocimiento de la población española sobre EMEs
- Proyecto 2. Percepción de la familia de pacientes con EMEs
- **Proyecto 3. Coste de la incapacidad temporal por EMEs en España**
- Proyecto 4. Previsiones y recomendaciones: Un estudio Delphi

Coste de la incapacidad temporal (IT) por enfermedades musculoesqueléticas en España

Objetivos

Metodología

Resultados

Conclusiones

Objetivos

- Estimar el coste anual de la incapacidad temporal (IT) ocasionada por las enfermedades músculo-esqueléticas (EMEs) en España.
- Estimar la distribución del coste de la IT debida a EMEs por Comunidades Autónomas (CCAA), regímenes de afiliación, y entidades pagadoras (INSS, mutuas, empresas).

Coste de la incapacidad temporal por enfermedades musculoesqueléticas en España

Objetivos

Metodología

Resultados

Conclusiones

Metodología (1)

- **Diseño:** Estudio descriptivo, observacional, de estimación de costes de IT, ocasionados por las EMEs en España, a partir de datos secundarios.
- **Ámbito:** Nacional y CCAA.
- **Año del estudio:** 2007.
- **Costes:** INSS, mutuas, empresas.
- **Regímenes:** General (RG), Autónomos (RE-TA), Agrario cuenta propia (RE-ACP), Agrario cuenta ajena (RE-ACA), Empleados del Hogar (RE-H), Minería y Carbón (RE-MC), Mar (RE-MAR).

Metodología (2)

Cálculo del coste de cada episodio de IT

Función que depende de:

- Duración.
- Compensación de cada día: depende de cada régimen.
- Base de cotización: depende de cada régimen y del salario.
- La parte adicional que paga la empresa: depende del convenio colectivo laboral.

Metodología (3)

Fuente de Información: INSS

• Número de episodios de IT • Días de duración • Duración media (días)	• Código ICD-9 (13: EMEs) • Provincia • Sexo • Tramos de edad
• Base de cotización	• Regímenes • Nacional
• Distribución de la duración de la IT de los días 1-15	• Nacional

Metodología (4)

Otras fuentes de Información

- **Publicaciones de la Seguridad Social:** Proporción de afiliados a cada régimen, cobertura por día de baja, en función del día y del régimen (información legal), número de afiliados al INSS y a mutuas, prevalencia y duración de la IT en Mutuas e INSS.

- **INE:** Salario de hombres y de mujeres, población, población activa, y población ocupada.

Coste de la incapacidad temporal por enfermedades musculoesqueléticas en España

Objetivos

Metodología

Resultados

Conclusiones

IT por EMEs. (España 2007) Comparación con otras causas de IT

Grupo de enfermedad	Número de Procesos de IT	Duración media (dìas)	Dias totales de IT	Coste total (euros)	% coste
Todas enfermedades	5.190.836	32,31	167.700.469	7.300.989.890	100,00
EMEs	908.781	43,29	39.342.857	1.702.109.314	23,31
Ratio EMEs/Total	0,18	1,34	0,23	0,23	
Trastronos mentales	304.407	58,39	17.773.920	810.717.060	11,10
Enfermedades respiratorias	826.563	9,08	7.507.918	324.818.744	4,45

Coste medio de un episodio de IT: 1.407 €

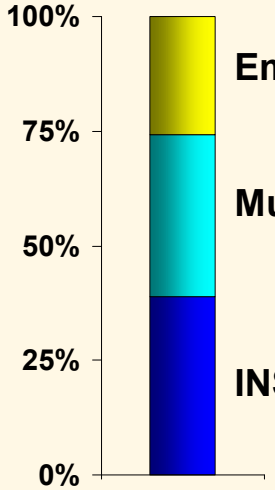
Coste medio de un episodio de IT por EME: 1.873 €

IT por EMEs. (España 2007)
Cuatro EMEs relevantes

EME	Número de Procesos	Dias	Duración media (días)	Coste (euros)	% coste
Artritis Reumatoide	2.683	185.474	69,14	8.356.183	0,49
Artropatía psoríasica	691	58.574	84,75	2.606.152	0,15
Espondilitis anquilosante	826	54.263	65,73	2.453.256	0,14
Lumbago	212.443	7.504.253	35,32	359.924.785	21,15
Total todas las EMEs	**908.781**	**39.342.857**	**43,29**	**1.702.109.314**	**100,00**

Distribución del coste de las ITs por EMEs (España 2007)

Coste total: 1.702 millones de euros



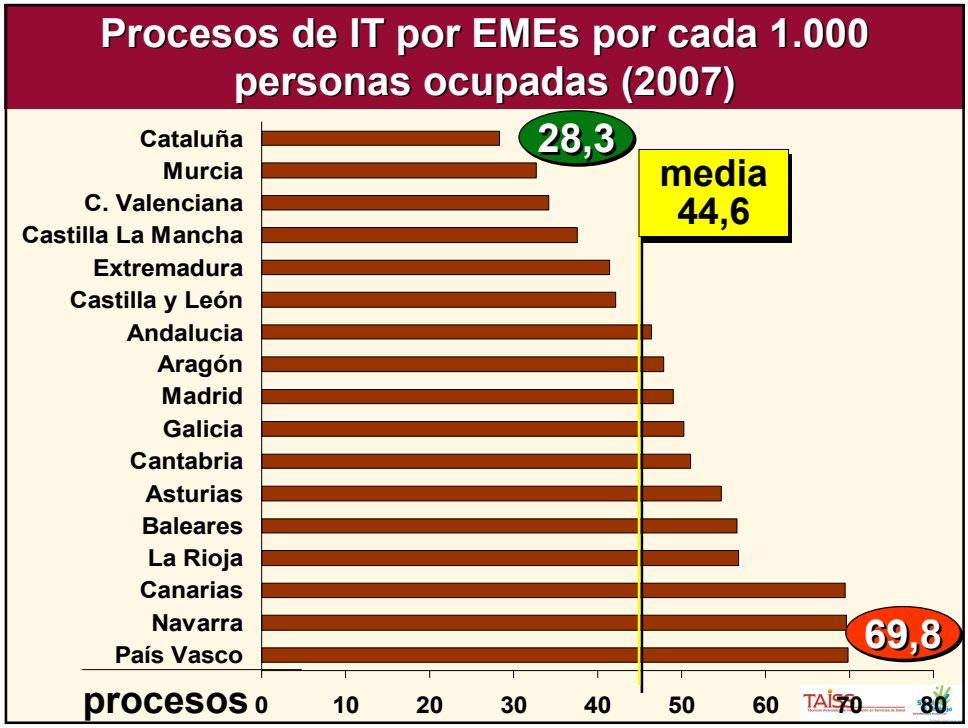
Empresa: 26%

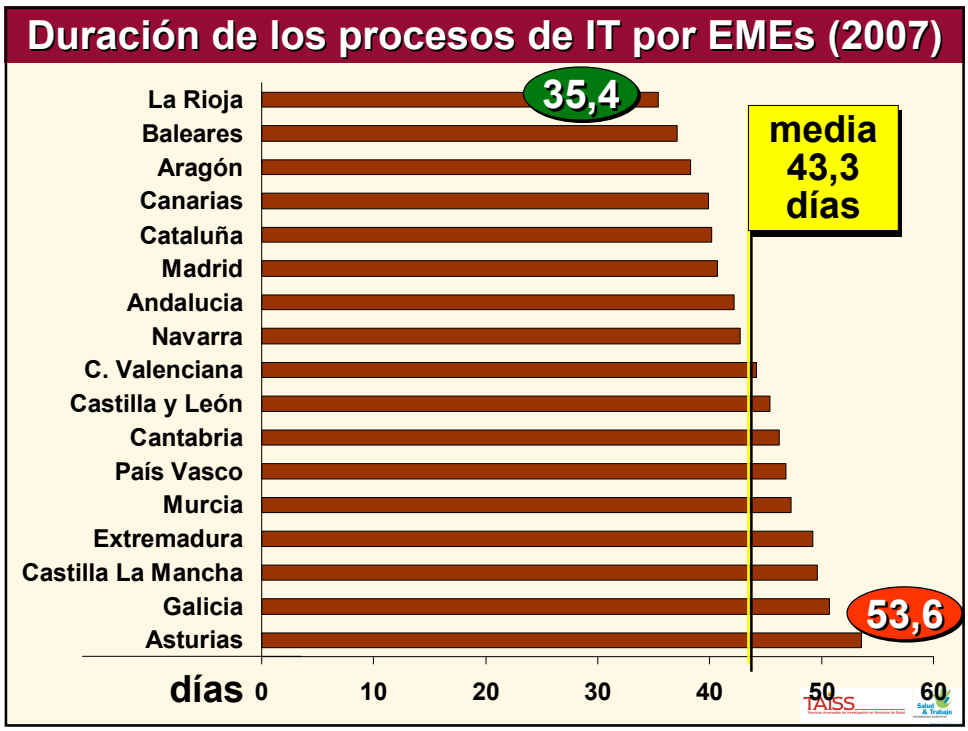
Mutuas: 35%

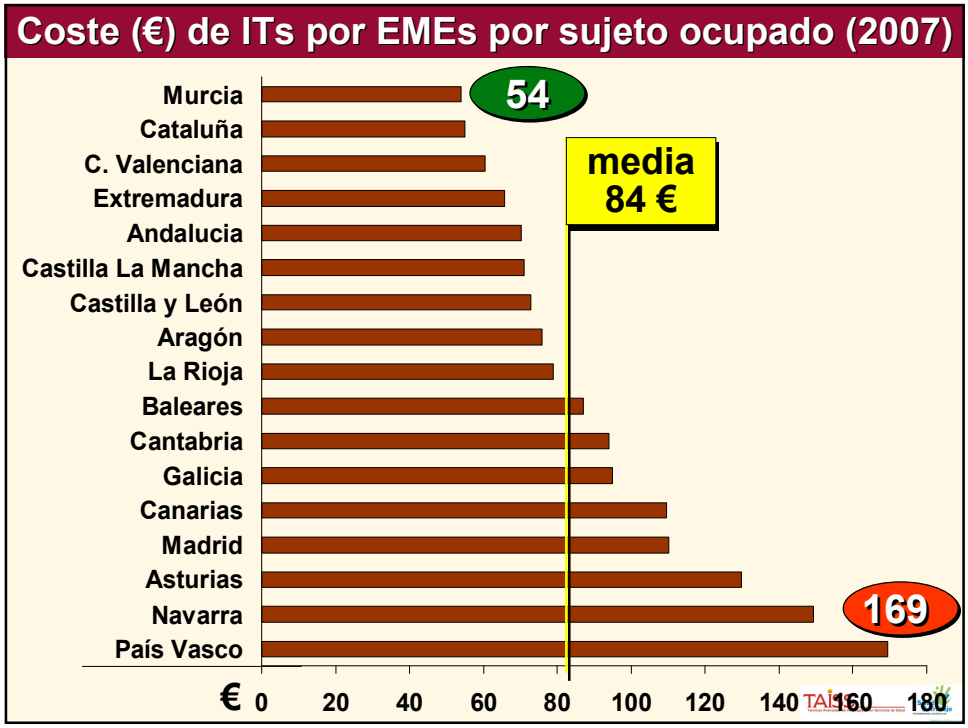
INSS: 39%

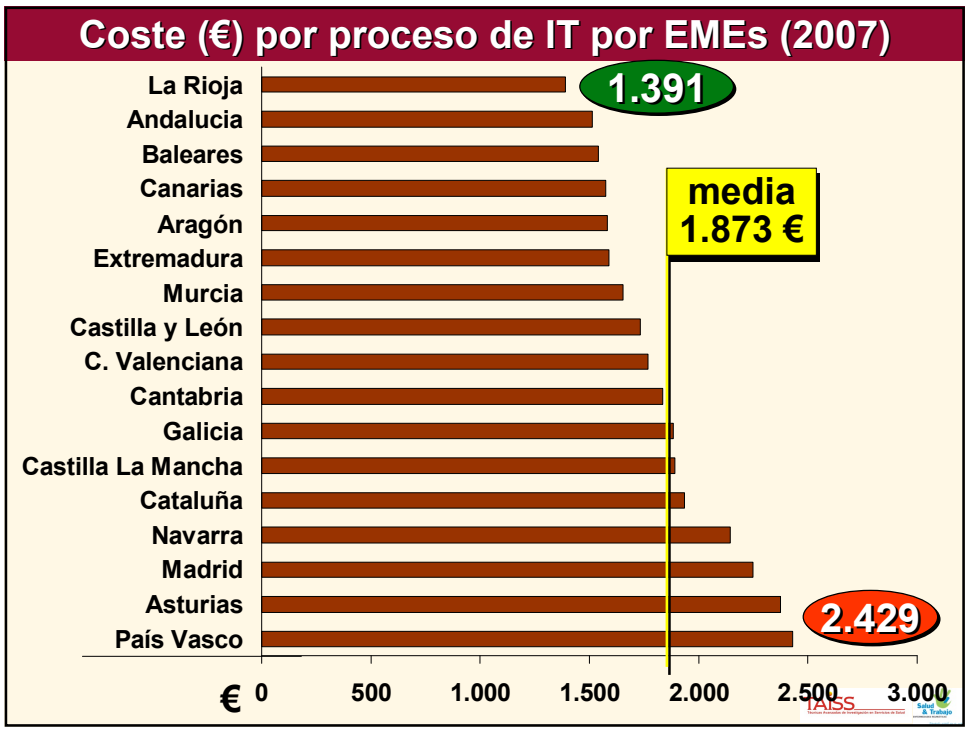
74%

Salario que dejan de percibir los trabajadores: 669 millones de euros


Procesos de IT por EMEs por cada 1.000 personas ocupadas (2007)
Cataluña
Murcia
C. Valenciana
Castilla La Mancha
Extremadura
Castilla y León
Andalucia
Aragón
Madrid
Galicia
Cantabria
Asturias
Baleares
La Rioja
Canarias
Navarra
País Vasco
28,3
media 44,6
69,8
procesos
0
10
20
30
40
50
60
70
80


Duración de los procesos de IT por EMEs (2007)
La Rioja
Baleares
Aragón
Canarias
Cataluña
Madrid
Andalucia
Navarra
C. Valenciana
Castilla y León
Cantabria
País Vasco
Murcia
Extremadura
Castilla La Mancha
Galicia
Asturias
35,4
media 43,3 días
53,6
días
0
10
20
30
40
50
60


Coste (€) de ITs por EMEs por sujeto ocupado (2007)
Murcia
Cataluña
C. Valenciana
Extremadura
Andalucia
Castilla La Mancha
Castilla y León
Aragón
La Rioja
Baleares
Cantabria
Galicia
Canarias
Madrid
Asturias
Navarra
País Vasco
54
media
84 €
169
€ 0 20 40 60 80 100 120 140 160 180


Coste (€) por proceso de IT por EMEs (2007)
La Rioja
Andalucia
Baleares
Canarias
Aragón
Extremadura
Murcia
Castilla y León
C. Valenciana
Cantabria
Galicia
Castilla La Mancha
Cataluña
Navarra
Madrid
Asturias
País Vasco
1.391
media
1.873 €
2.429
€ 0 500 1.000 1.500 2.000 2.500 3.000

Coste de la incapacidad temporal por enfermedades musculoesqueléticas en España

Objetivos

Metodología

Resultados

Conclusiones

Conclusiones

- Las EMEs fueron la principal causa de IT en España en 2007, produciendo más de 39 millones de días de baja laboral (23% de todos los días de baja por IT).
- Las EMEs producen un coste considerable para el INSS, mutuas, y empresas, que sumado asciende a 1.700 millones de euros, lo que representa 84 euros anuales por cada sujeto ocupado.
- El coste medio de un episodio de IT es de 1.873 euros.
- Existe una gran variabilidad entre CCAA, en el número de procesos de IT por trabajador activo, su duración y su coste.
- Sería necesario realizar estudios adicionales para explicar las variaciones observadas, y diseñar y evaluar intervenciones que disminuyesen la frecuencia, duración, y costes de las ITs.

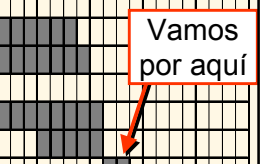
Iniciativa Salud y Trabajo: Proyectos de investigación

- **Proyecto 1. Conocimiento de la población española sobre EMEs**
- **Proyecto 2. Percepción de la familia de pacientes con EMEs**
- **Proyecto 3. Coste de la incapacidad temporal por EMEs en España**
- **Proyecto 4. Previsiones y recomendaciones: Un estudio Delphi**

Proyecto 4 (Delphi): Cronograma

Impacto económico, laboral, y social de las enfermedades reumáticas en España

CRONOGRAMA	Meses									
Tareas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Delphi										
1. Búsqueda de la evidencia										
2. Síntesis de la evidencia										
3. Delphi (1ª Ronda)										
Diseño del cuestionario										
Selección de participantes										
Envío-recepción de cuestionarios										
Diseño de la base de datos										
Entrada de datos (simple)										
Análisis de la 1ª Ronda										
Elaboración del cuestionario para la 2ª ronda										
4. Delphi (2ª Ronda)										
Reunión										
Entrada de datos (simple)										
Análisis de la 2ª Ronda										
5. Informes										



Iniciativa Salud y Trabajo: Proyectos de investigación

Muchas gracias

plazaro@taiss.com

www.taiss.com