

TÍTULO: COMPARACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE DOLOR POSQUIRÚRGICO ENTRE PACIENTES, FAMILIARES Y PERSONAL SANITARIO.

A. Balbás, M.Gobbo*, I. Méndez*, P. Lázaro*

Unidad para el Estudio y tratamiento del dolor. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

*TAISS, Técnicas Avanzadas en Investigación en Servicios de Salud

Introducción:

Existen numerosos estudios que exploran el tratamiento del dolor posquirúrgico o la satisfacción con este tratamiento. Sin embargo no existen en la literatura estudios que permitan conocer si el dolor posquirúrgico está bien valorado por los responsables de establecer su tratamiento. El objetivo de este estudio es comparar la percepción de la intensidad del dolor posquirúrgico desde el punto de vista de pacientes(P), familiares(F), médicos(M) y personal de enfermería(E).

Material y Método:

Diseño: prospectivo, multicéntrico, observacional, descriptivo y analítico. **Muestra:** 335 casos recogidos en 12 hospitales españoles. Cada caso estaba compuesto por pacientes (n=335) intervenidos quirúrgicamente por colecistectomía, cirugía de colon, cirugía de hernia, histerectomía, o prótesis de cadera, y los familiares (n=335), médicos(n=97) y enfermeras(n=140) que les han atendido durante su estancia posquirúrgica. Criterios de inclusión: tiempo de ingreso tras la intervención ≥ 48 horas. Criterios de exclusión: pacientes oncológicos. **Metodología:** cada uno de los grupos de estudio valoró el dolor mínimo, medio y máximo que había tenido el paciente durante su estancia posquirúrgica mediante una Escala Visual Analógica (EVA) de 10 cm, desde 0 (mínimo dolor) a 10 (peor dolor imaginable). Se descartó el análisis del dolor mínimo porque en la mayoría de los casos era puntuado 0 (78-96% según los grupos). Del dolor máximo y promedio se calculó la media de cada grupo y el coeficiente de correlación intraclase (CCI) para medir el grado de acuerdo entre los distintos grupos.

Resultados y Conclusiones:

La media de dolor máximo es de 6,3 (P), 6,4(F), 5,2(M) y 5,8(E). La media de dolor promedio es de 3,7(P), 3,9(F), 3,1(M) y 3,5(E), (tabla 1). Los pacientes presentan un CCI=0,70 para el dolor máximo y 0,71 para el promedio en relación a los familiares; 0,37 y 0,26 para ambos tipos de dolor respectivamente en relación a los médicos; y 0,41 y 0,40 en relación a las enfermeras. El CCI de los familiares en relación a los médicos es de 0,17 para el dolor máximo y 0,19 para el promedio; en relación a las enfermeras es de 0,28 y 0,42 respectivamente para ambos tipos de dolor. Entre médicos y enfermeras el CCI es de 0,41 para el dolor máximo y 0,34 para el promedio(tabla 2). Existe un buen grado de acuerdo entre pacientes y familiares, tanto para el dolor máximo, como para el promedio. El acuerdo entre los pacientes y el personal sanitario puede considerarse aceptable, siendo mejor el que existe entre pacientes y enfermeras que el de pacientes y médicos, pero en ambos casos no demasiado alto. Los familiares en cambio presentan un pésimo acuerdo con el personal sanitario, muy especialmente con los médicos. Los médicos y las enfermeras entre sí presenta un grado de acuerdo aceptable, aunque tampoco demasiado alto. En resumen podemos concluir que se conforma un perfil en el que pacientes y familiares se agrupan por un lado y profesionales sanitarios por otro, siendo los médicos y los familiares los extremos más alejados, lo que podría implicar que existe una infravaloración del dolor posquirúrgico por parte de los responsables de establecer su tratamiento.

TABLA 1. Dolor del paciente percibido por cada uno de los grupos

	Paciente			Familiar			Médico			Enfermera		
	N	MD	DE	N	MD	DE	N	MD	DE	N	MD	DE
Dolor máximo	332	6,3	2,34	328	6,4	2,17	324	5,2	1,83	333	5,8	1,97
Dolor promedio	330	3,7	1,88	323	3,9	1,83	322	3,1	1,49	332	3,5	1,61

MD=media. DE=desviación estándar

TABLA 2. Coeficiente de correlación intraclase entre las puntuaciones de dolor de pacientes, familiares, médicos y enfermeras.

	Familiares		Médicos		Enfermeras	
	CCI	IC	CCI	IC	CCI	IC
Dolor Máximo						
Pacientes	0,70	(0,637 - 0,760)	0,37	(0,145 - 0,527)	0,41	(0,260 - 0,521)
Familiares			0,17	(-0,047 - 0,338)	0,28	(0,107 - 0,421)
Médicos					0,41	(0,254 - 0,530)
Dolor Promedio						
Pacientes	0,71	(0,633 - 0,763)	0,26	(0,072 - 0,408)	0,40	(0,251 - 0,514)
Familiares			0,19	(-0,012 - 0,352)	0,42	(0,272 - 0,531)
Médicos					0,34	(0,175 - 0,472)

CCI= Coeficiente de correlación intraclase. IC= Intervalo de confianza al 95%