

Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor



Actualidad de las
Unidades del Dolor

José Ramón González-Escalada Castellón

Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor. Hospital Ramón y Cajal

El dolor crónico

- es un síntoma
 - secundario a una patología orgánica
 - secundario a una patología psíquica
- es una enfermedad
 - fisiopatología específica primaria
 - componentes complejos
 - enfoque multidisciplinar específico
 - demanda científica y social



Evolución del tratamiento del dolor



Antecedentes históricos del dolor



El hombre prehistórico experimentó dolor en todas sus formas:

Por daños físicos

Por enfermedades internas para ellos desconocidas ...



Civilizaciones cultas primitivas



pueblos de
Mesopotamia

Escritura cuneiforme
3.000 a.C.



Papiro de Ebers
1.550 a.C.

Egipto



Civilizaciones cultas primitivas



Platón y Aristóteles

427-347 a.C.

5 Sentidos

Dolor por estímulo excesivo

Experiencia emocional

Centro: corazón

Átomos en humor sanguíneo

Dualidad: "Placer-Dolor"

"La Escuela de Atenas" (detalle)

Rafael



Tratamiento del Dolor

Origen de la era científica



Descartes

1596-1650

Sistema Nervioso Central

Sistema Nervioso Periférico

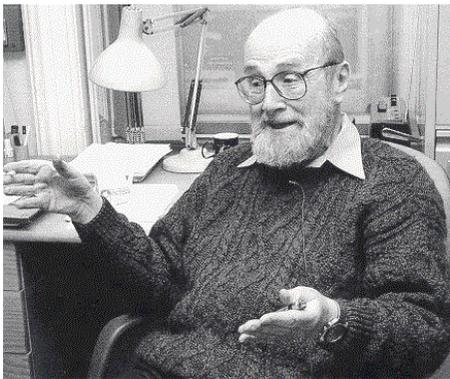
Sistema Simpático

Centro: cerebro

Teoría especificidad



Concepto multidisciplinar



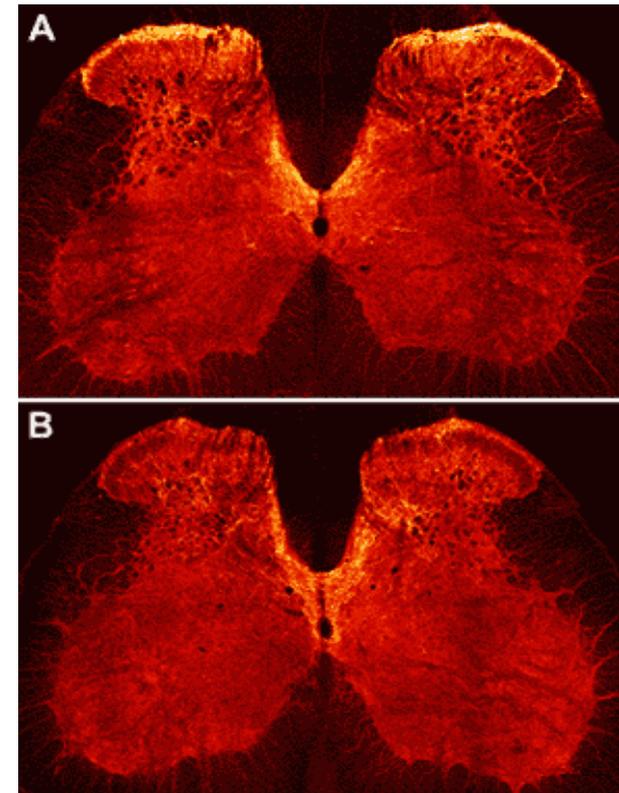
Patrick Wall

Lámina 1
Substancia P



John J. Bonica

Lámina 1
Saporina



Evolución del tratamiento

- *“Desde”*
 - Analgesia inespecífica
- *“Hasta”*
 - Investigación específica
 - Farmacología específica
 - Maniobras terapéuticas específicas
 - Disciplina específica



El dolor como objetivo

- El dolor crónico es una patología universal
- Afecta al 70% de la población con más de 70 años
- Es el motivo de consulta más frecuente
- Los costes del dolor lumbar en países desarrollados se calculan entre el 1,2%-2,4% del PIB
- En Europa en 1992 la osteoartritis provocó unos costes directos e indirectos de 42 billones de Euros, motivó 46 millones de visitas médicas y produjo una pérdida de 70 millones de jornadas laborales



El dolor como objetivo

- El dolor crónico es una patología compleja, en la que a pesar de los avances médicos subsisten enigmas que impiden que sea bien evaluado y bien tratado
- Los distintos especialistas tratan el dolor como un síntoma derivando al paciente al carecer de respuesta para el
- El tratamiento convencional del dolor crónico no es capaz de dar respuesta a tres grandes retos:
 - Los grandes consumos sanitarios de los pacientes con dolor crónico
 - La recurrencia del dolor a pesar de tratamientos farmacológicos y somáticos
 - La incapacidad por dolor sin causa aparente



¿Quién debe tratar?

- Tratamiento etiológico
 - Especialistas diversos
- Tratamiento sintomático
 - Médico de primaria, especialistas, paliativos...
- Tratamiento específico del dolor **crónico**
 - Equipos Multidisciplinares ESPECIFICOS



Analgesia en el paciente crónico

- Analgesia a largo plazo
 - **ANALGESIA CRONICA**
 - Identificar precozmente a los pacientes candidatos susceptibles del “*cuarto escalón*”
 - Pacientes no controlados → Unidad del Dolor
 - Pacientes con componentes afectivos:
Unidad del Dolor ↔ Psicólogo/Psiquiatra
 - Alternativas NO farmacológicas → Unidad del Dolor



Equipos multidisciplinares

Definición

Las unidades multidisciplinares se crean a partir de la labor rutinaria de especialistas de distintas disciplinas, que colaboran en una misión asistencial común

Según la SED (adoptado de la IASP)

Se denominan así:

Las Unidades Asistenciales formadas por más de un especialista que colaboran de forma rutinaria en un objetivo claro y concreto



Identidad

- Más de una especialidad
- Identificación de misión
- Definición de objetivos
- Actividad concreta dimensionable
- Necesidad asistencial
- Mejorar la eficiencia
- Asequible y rentable



Ventajas

- Ofrece la oportunidad a cada especialista para decidir su papel dentro del equipo de trabajo y el momento de intervenir en el proceso
- Mejora la evaluación continua y de resultados
- Mejora la unificación e integración de protocolos
- Evita tiempos de espera
- Rentabiliza las exploraciones
- Abarata costes



Estructura básica

Tipo A: Dependientes de un servicio

Tipo B: Independientes

- Equipo nuclear a tiempo total (tipo B)
 - Coordinador
 - Especialistas
- Equipo de colaboradores (tipo A y tipo B)
 - Especialistas identificados a tiempo parcial
- Equipo de apoyo (tipo A y tipo B)
 - Especialistas identificados a demanda



Equipos multidisciplinares para el tratamiento del dolor

- Ubicación hospitalaria
- Personal especializado
 - Anestesia
 - Medicina Interna
 - Neurocirugía
 - Neurología
 - Psiquiatría y psicología
 - Rehabilitación
- Núcleo: dedicación exclusiva
- Cartera de servicios



Unidades del Dolor (IASP)

- 1ª Unidad: H.G.Tacoma (USA) 1945
 - Anestesiista, rehabilitador, neurocirujano, psiquiatra, internista y radioterapeuta
- Actualmente se admiten 4 categorías:
 - Clínica de tratamiento monográfico (Tipo I)
 - Clínica de tratamiento del dolor (Tipo II)
 - Unidad de tratamiento del dolor (Tipo III)
 - Unidad multidisciplinar (Tipo IV)



Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor



Dirección Médica
(Subdirección quirúrgica)



Unidad Multidisciplinar
Para el Estudio y
Tratamiento del DOLOR



RECURSOS PROPIOS



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Espacio físico**

- Unidad independiente 400 m²
- Sala de espera
- Recepción, almacenes, sala de sucio, sala de archivos, vestuarios, w.c., secretaría.
- Aula de reuniones y despacho de residentes
- Despachos médicos (4)
- Boxes de enfermería
- Sala de técnicas monitorizada
- Quirófano completo con almacén, lavabos, antequirófano, sala de esterilización.
- Hospital de día con tres puestos (camas + sillón)
- 4 camas de hospitalización en planta



Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor



3 despachos médicos

1 despacho psicólogo

- 1 médico internista

- 2 médicos anestesiistas

- 1 psicólogo



Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor



1 Aula sesiones:

Sesión diaria con residentes

Sesión M-D semanal con especialistas

- *Psiquiatría*
- *Rehabilitación*
- *Neurocirugía*
- *Neurología*



Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor



Control de enfermeras

- 2 enfermeras
- 2 auxiliares clínica
- 1 auxiliar sanitario



Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor



Recepción de enfermos



Sala de Técnicas



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Recursos humanos**

Dedicación exclusiva

- 3 médicos (1 coordinador)(2 especialidades)
- 1 psicólogo
- 2 ATS/DUE
- 2 Auxiliares de clínica
- 1 Auxiliar administrativo
- 1 Sanitario
- Programa de residencia (2 residentes)
- Programa de postgrado (1 especialista)

Tiempo parcial

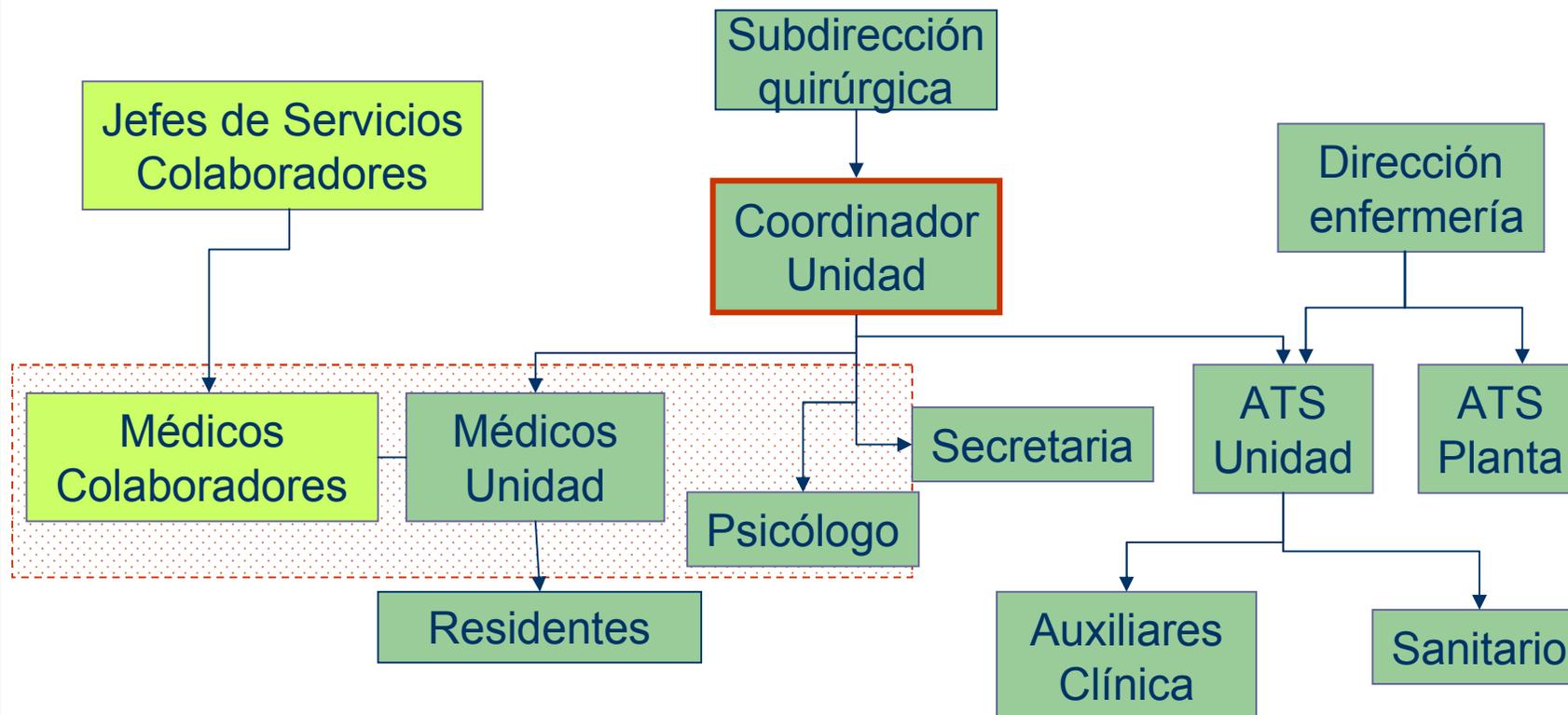
- 4 médicos colaboradores (4 especialidades)

Programa de colaboración especial con investigación en NC

- Estudios de investigación básica y clínica. Tesis doctorales



Organigrama



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Cuadro de mandos**

- 3 consultas ambulatorias diarias (4 días/semana)
- Visita diaria por planta
- Visita diaria por enfermos periféricos (I.C.)
- 3 horas diarias técnicas (4 días/semana)
- 1 Sesión Multidisciplinar semanal (4 horas)
- 8 horas de cirugía semanal
- Cirugía menor y técnicas menores: diarias
- Hospital de día: diario
- Sesión clínica con residentes: diaria



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Objetivos**

- Mejorar la calidad asistencial de los pacientes con dolor crónico referidos desde el área IV de Madrid
- Contribuir a la educación para el manejo correcto del dolor crónico y agudo
- Promover cursos formativos en dolor para médicos residentes y especialistas
- Contribuir a la investigación y desarrollo del estudio de los mecanismos del dolor y su tratamiento
- Ayudar a los médicos de medicina primaria en el manejo cotidiano del paciente con dolor
- Mejorar la calidad de vida y la comprensión de la enfermedad a los pacientes con dolor crónico
- Proveer de técnicas sofisticadas para los pacientes con dolor refractario a otras técnicas y tratamientos convencionales



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Pactos con gerencia**

- Cartera de servicios
- Actividad asistencial
- Objetivos de calidad
- Nuevos proyectos
- Desarrollo y crecimiento
- Costes
- Investigación y formación



Unidad Multidisciplinar para el estudio y tratamiento del dolor del hospital Ramón y Cajal de Madrid. **Actividad 2001**

- 6.000 intervenciones medico-quirúrgicas/año
- 620 enfermos nuevos/año
- 2.432 revisiones/año
- 121 ingresos hospitalarios
- 76 intervenciones con ingreso
- 113 intervenciones ambulatorias
- 1.402 técnicas menores
- 701 intervenciones de cirugía menor

Area IV de Madrid: 630.000 habitantes



Enfermos remitidos a U.Dolor

Características

- Altos niveles de estrés psicológico
- Altos niveles de psicopatología (depresión)
- Altos niveles de alteración funcional
- Lesiones relacionadas con el trabajo
- Bajos niveles de educación
- Uso frecuente del sistema sanitario
- Periodos de dolor continuo y otros sin dolor
- Usan polifarmacia y cambiante



Conclusiones

- Las U.M. permiten una atención integral de pacientes complejos, de mayor calidad
- El consenso del tratamiento entre varios especialistas permite ahorrar tiempo y exploraciones innecesarias, posibilitando la dedicación parcial de aquellos
- La coordinación del trabajo entre especialistas en una U.M. ahorra tiempo, identifica protocolos y en suma hace más rentable las actuaciones, ahorrando costes y tiempos de espera
- La U.M. permite identificar una unidad de gasto, una unidad de gestión, siendo más fácil identificar los objetivos asistenciales, los objetivos de calidad y calcular el coste de las actuaciones



Futuro ??

- Especialización
 - Acreditación
 - Área de capacitación
- Independencia de gestión
- Objetivos en Salud
- Plan global de atención al dolor crónico
- Demanda social y sanitaria





16 10:34AM

...un placer...



16 11:00AM



16 10:58AM

Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor del Hospital Ramón y Cajal

